

Kanapių produktų vartojimas gali turėti tokių pat neigiamų pasekmių kaip ir kitų narkotikų vartojimas.

Svarbiausios fizinės sveikatos problemos, kylančios dėl kanapių vartojimo:

- nusilpsta imuninė sistema, sumažėja baltųjų kraujo kūnelių;
- vystosi nosies ir burnos gleivinės ligos, sukeliančios slogą, gerklės peršėjimą ir kvėpavimo takų infekcijas;
- rūkant kanapių produktus dervų susidaro daugiau negu rūkant tabaką, o dervos sukelia tokius pat sveikatos sutrikimus: bronchitą, emfizemą, plaučių vėžį;
- atsiranda širdies negalavimai ir krūtinės skausmai. Net atsitiktinis kanapių vartojimas žmonėms, sergantiems širdies ir kraujo apytakos ligomis, gali sukelti rimtų sveikatos sutrikimų;
- galvos skausmas, pykinimas ir svaigimas;
- blogėja vyriškojo lytinio hormono testosterono bei sper-

mos gamyba, sulėtėja brendimas, silpnėja lytinis potraukis, galima impotencija;

- nereguliarios ar nuslopintos menstruacijos, pažeidžiamos kiaušidės;
- jei nėštumo metu vartojamos kanapės, tuomet padidėja savaiminio aborto ir vaisiaus sklaidos defektų rizika, naujagimiai gimsta per mažo svorio, sutrikusio intelekto, su veido deformacijomis.

Psichinės ir socialinės sveikatos problemos ar sutrikimai dėl piknaudžiavimo kanapėmis:

- nerimas intoksikacijos laikotarpiu;
- trumpalaikės atminties sutrikimai ir mokymosi sunkumai;
- pablogėja pažangumas, gebėjimas mokytis;
- sunku susikaupti;
- atsiranda apatija, kuri sukelia „visiško pasimetimo“ įspūdį;
- depresija ir mėginimas žudyti;
- tikrovės suvokimo pokyčiai, kai jausmai intoksika-

cijos metu „pagilėja“ ar pasidaro „tikresni“ nei kasdieniame gyvenime, kuris po truputį virsta „paviršutiniu“;

- sunkios karštinės (kanapių psichozė). Kuo jaunesnis žmogus pradeda vartoti, tuo didesnė rizika susirgti šizofrenija vyresniame amžiuje);
- asmenybės destrukcija – blogiausiu atveju išsivysto „nemotyvuotas“ sindromas: prarandamas domėjimasis viskuo, išskyrus kanapių vartojimą, nesuvokiama savo tikroji būklė.

Kanapių piknaudžiautojai, nustoję vartoti narkotikus, patiria fizinės ir psichinės abstinencijos reakcijas. Vėliau atsiranda kitų simptomų:

- neramus miegas;
- sumažėjęs apetitas;
- dėmesio sukaupti problemos, nerimas;
- prakaitavimas, drebulys, pykinimas, raumenų traukuliai;
- viduriavimas, skrandžio skausmai.

Visuomenėje paplitusi nuomonė:

- **Kanapių vartojimas yra nepavojingas**

Netiesa, kanapės yra vienas iš daugiausiai **psichinių sutrikimų** sukeliančių narkotikų, turintis ypač daug pražūtingų pasekmių augančiam organizmui. Be to, kanapių piktnaudžiaujantieji vėliau gali pradėti eksperimentuoti su kitais narkotikais, pavyzdžiui, heroinu ar kokainu, rizikuoja tapti priklausomi nuo kitų narkotikų.

- **Kanapių vartojimas priklausomybės nesukelia**

Netiesa, klinikiniai tyrimai ir socialinė patirtis rodo, kad **piktnaudžiaujantieji kanapėmis tampa priklausomi** nuo pamėgto narkotiko. Priklausomybė nuo kanapių vystosi lėčiau, nei nuo heroino ar kokaino. Tačiau priklausomybę nuo kanapių nutraukti taip pat sunku, kaip ir priklausomybę nuo heroino ar kitų narkotikų.

Valstybinis psichikos sveikatos centras

Sveikatos problemos susijusios su kanapių vartojimu



Sudarė: I. Mockienė
VPSC Priklausomybės ligų skyriaus
vyriausioji specialistė

Valstybinis psichikos sveikatos centras
Parko g. 15, Vilnius
Tel.: (8-5) 267 1811

VILNIUS
2006