

## Kanapės verčia susirūpinti

Mary Brett, Anglija. [mary.brett@dsl.pipex.com](mailto:mary.brett@dsl.pipex.com)

Pranešimas CIADO organizacijos surengtai tarptautinei konferencijai. Rumunija, 2008 m.

Lietuvos blaivybės fondas, 2008 m.

Kanapės, marihuana, hašišas, suktinės, žolė – tai mūsų dažniausiai sutinkamas nelegalus narkotikas, kurį pasaulyje kasmet vartoja apie 4% suaugusiųjų. Daugelis nežino apie jo žalingą poveikį, ypač smegenims. Apie kanapes iki šiol yra parašyta daugiau negu 15 000 mokslinių darbų. Neteko skaityti nė vieno, kuriame būtų sakoma, kad jos nekenksmingos, tikriausiai tvirtinančių ką kita ir nebūna.

Kanapės yra depresantas, lėtinantis smegenų veiklą, ir haliucinogenas, iškraipantis tai, ką matote ir girdite. Paprastai jos yra rūkomos, su tabaku ar be jo, arba valgomos su „hašišo“ pyragaičiais. Jos vartojamos siekiant pajauti euforiją (palaimos būseną – red pastaba), tačiau veikia ne visada. Būna, kad žmonės pasijunta blogiau – daug blogiau! Prarandant ryšį su tikrove, juos gali apimti nerimas, panika, paranoja ar psichozė.

### Kaip narkotikai veikia smegenis

Signalai, sklindantys nervų skaidulomis kaip silpni elektros impulsai, pereina tarp tarp nervų ląstelių (vadinamą sinapse) cheminių medžiagų, vadinamų neurotransmitteriais, pavidalu. Tai smegenų natūralūs narkotikai, kurių yra dešimtys. Kiekviena neurotransmiterio molekulė yra specifinės formos, atitinkančios gretimos ląstelės receptoriaus formą, panašiai kaip raktas atitinka spyną.

Psichiką keičiantys narkotikai veikia šiose sinapsėse. Jie arba imituoja neurotransmitterius savo forma, didina jų išsiskyrimo greitį, juos blokuoja arba neleidžia jų pakartotinai absorbuoti. Kitaip tariant, jie perima smegenų kontrolę. Aš sakau vaikams: „To negali padaryti joks žmogus, jokie tėvai, joks mokytojas ar draugas, bet narkotikai gali padaryti ir padaro!“

Kanapėse esanti psichiką veikianti dedamoji, kuri sukelia „kaifą“, yra tetrahidrokanabinolis, sutrumpintai THC. Ji imituoja neurotransmiterį, vadinamą anandamidu.

Anandamido, taigi ir THC, receptorių yra daugelyje smegenų sričių bei kitose kūno ląstelėse. Tad kanapių poveikis yra plataus masto.

THC yra vienintelis tarp nelegalių narkotikų, kuriais piktnaudžiaujama dažniausiai, ir kuris yra tirpus riebaluose, todėl ilgai išlieka smegenų ląstelių riebalinėse membranose. Praėjus savaitei, jo lieka 50%, po mėnesio – 10%. Plaukuose ir šlapime jo pėdsakai išlieka kelias savaites. O vandenyje tirpaus alkoholio šalinimo iš organizmo greitis yra vienas standartinis alkoholio vienetas per valandą. Užkimšdamas ląsteles, THC trukdo visų neurotransmiterių perdavimui, taip trukdydamas visų smegenų veiklą.

Šeštajame ir septintajame praėjusio amžiaus dešimtmetyje vidutinė THC dalis kanapėse buvo apie 1-3%. Dabar tokių kanapių jau sunkiai besurasi. Šiandien auginamose specialiai išvestose rūšyse („Skunk“, „Sinsemilla“, „Nederwied“) THC dalis vidutiniškai yra 14%. Hašiše (dervoje) jo yra 4-5%. Apie 80-90% Britanijoje šiuo metu konfiskuojamų kanapių, kurios ten dažniausiai auginamos „fabrikėliuose“ arba „fermose“, yra stipresniosios „Skunk“ rūšies.

„Senoviškose“ žolinėse kanapėse yra maždaug vienodas kiekis THC ir CBD (kanabidiolio). Manoma, kad CBD pasižymi antipsichozinėmis savybėmis, priešingomis THC poveikiui. Neseniai nustatyta, kad „Skunk“ rūšies kanapėse beveik nėra CBD. Todėl CBD nebegali sušvelninti THC poveikio.

### Ilgalaikis poveikis

#### Kaip gali būti paveiktos smegenys

Kanapių vartotojams gali išsivystyti neįveikiamas potraukis narkotikui. Tai psichologinė priklausomybė. Daugelis narkotikų, kuriais piktnaudžiaujama, – heroinas, alkoholis, nikotinas ir kanapės – didina neurotransmiterio dopamino kiekį galvos smegenų limbinėje srityje (atlygių centre). Jis yra atsakingas už malonumo pojūčius – ne tik nuo narkotikų, bet ir nuo valgymo, muzikos ir kita. Tačiau jis taip pat lemia dviejų medžiagų išsiskyrimą, kurių viena slopina poveikį, todėl reikia vis daugiau (narkotiko) norint gauti tą patį efektą. Tai vadinamoji tolerancija (pakantumas narkotikui – red. pastaba). Antroji medžiaga sukuria naujas jungtis ir receptorius tarp nervų ląstelių, padarydama smegenis jautresnes narkotikui ir primindama, koks geras buvo pojūtis. Tokie potraukiai gali laikytis ilgai ir grįžti net praėjus mėnesiams po to, kai žmogus nustojo vartoti. Potraukis gali atsirasti vien tik pamačius narkotikų vartojimo priemones.

Tačiau kiekvienas gali patirti „kaifą“ ir iš savo neurotransmiterių. Išsiskiriamo dopamino kiekį ypač didina sportas. Štai kodėl žmonėms taip patinka bėgioti. Skirtumas tas, kad jų smegenys išlieka valdomos.

Fizinė priklausomybė atsiranda, kai kanapės užima natūralaus neurotransmiterio anandamido vietą. Kadangi smegenys gauna pakaitalą, anandamido gaminimas labai sumažėja. Jei žmogus nustoja vartoti kanapes, receptoriai lieka tušti. Jie turi būti užpildyti, kitaip prasideda abstinencija su visais jos nemaloniais ir kankinančiais pojūčiais – dirglumu, nuovargiu, nekantrumu, nemiga, nerimu, depresija, o kartais ir smurtu. Kanapių abstinencija nėra tokia dramatiška kaip heroino, kadangi vandenyje tirpus heroinas greitai palieka organizmą, todėl narkotikų dozės reikia maždaug kas 4 valandas. O kanapės tik pamažu pasišalina iš ląstelių.

Nustatyta, kad iš tų, kurie pabando kanapių, 10% tampa priklausomi. Nėra paprasto gydymo bet kuriai priklausomybės formai. JAV daugiau jaunuolių gydomi dėl priklausomybės nuo marihuanos, negu nuo alkoholio. Britanijoje šie rodikliai yra didesni negu bet kada.

Nerimas, apatija, nusišalinimas – būdingos kanapių vartojimo pasekmės. Klinikinės depresijos rizika padvigubėja net vartojantiems kartą per savaitę. Tačiau didžiausią nerimą kelia galimas ryšys su psichikos ligomis.

Vis daugėja įrodymų, kad kanapės gali sukelti psichozę – tai patvirtina ilgalaikiai vartotojų tyrimai ir dopamino kiekio smegenyse padidėjimas. Vartotojai paprastai visiškai atsigauja po šitokios būklės, kai kurie padedant antipsichoziniams vaistams, bet tai gali tęstis kelias savaites. Pacientų, sergančių su kanapėmis susijusiomis psichikos ligomis, Britanijoje ypač padaugėjo 2004 metais, pervedus kanapes į mažiau pavojingų narkotikų klasę. Kartu itin padaugėjo 9-15 metų jaunuolių, ieškančių psichiatrų pagalbos dėl piktnaudžiavimo narkotikais, skaičius. Iš jų 60% pripažino, kad kanapės yra jų svarbiausia problema.

Šiuo metu Londono psichiatrijos institute atliekami eksperimentai liudija, kad THC injekcijos sveikiems savanoriams tikrai gali sukelti psichozę – laimei, be ilgalaikės žalos, čia viskas priklauso nuo gautos dozės.

Vienas iš keturių žmonių turi blogą geną, kuris didina dopamino išsiskyrimą. Jei paauglys vartoja kanapes ir turi vieną tokio blogo geno kopiją, psichikos ligos tikimybė padidėja 5-6 kartus, o jei tas genas yra paveldėtas iš abiejų tėvų, rizika yra dešimt kartų didesnė.

Vyriausybės patarėjai teigia: „Nėra neginčijamų įrodymų, kad kanapės sukelia psichozę“. Mes neturime neginčijamų įrodymų, kad tabakas sukelia plaučių vėžį. Bet mes visi pripažįstame šį ryšį. Profesorius Robinas Miurėjus (Robin Murray), atliekantis eksperimentus Psichiatrijos institute, paskelbė: „Prieš penkerius metus 95% psichiatrų būtų sakę, kad kanapės nesukelia psichozės. Dabar drįsčiau teigti, kad 95% sakytų, jog sukelia. Tai tyli epidemija.“

Šizofrenija paprastai būna lėtinė (ilgalaikė), o dažnai ir visą gyvenimą besitęsianti liga. Yra pagrindo manyti, kad jos išsivystymo tikimybė kanapių vartotojams yra 2-3 kartus didesnė. Smegenų nuotraukose pastebimi panašūs smegenų pažeidimai pas paauglius, kasdien vartojančius kanapes, ir paauglius šizofrenikus, nevartojančius kanapių. Šizofrenikai irgi turi dopamino perteklių smegenyse.

Naujojoje Zelandijoje 2001 metais atliktame tyrime buvo nustatyta, kad jauni vyrai, vartojantys kanapes, yra beveik 5 kartus dažniau linkę į smurtą negu nevartojantys, o vartojantys alkoholį – 3 kartus. Taigi, tyrėjų nuostabai ši rizika vartojantiems alkoholį buvo mažesnė. Manoma, kad smurtas yra susijęs su psichozės epizodais ir abstinencija. Švedų atlikta studija nustatyta, kad kanapių vartotojai dažniau nusižudo negu vartojantys amfetaminus, alkoholį ar heroiną. Būdingi nusižudymo būdai irgi žiauresni. Tik kanapių vartotojai šokdavo nuo aukštų pastatų. Tai nesiderina su taikiu „apdujusių“ žolės rūkytojų įvaizdžiu.

Ne toks tragiškas, bet padarantis žalą didesniajam jaunų žmonių skaičiui, yra poveikis asmenybei ir mokymuisi. Kadangi THC taip ilgai išlieka smegenų ląstelėse, jis trukdo visiems neurotransmiteriams. Mokymosi ir atminties procesuose susidaro nauji ryšiai. Paauglystėje tai ypač svarbu, nes tada sparčiai auga naujos neuronų atšakos. THC tam kenkia. Vos viena suktinė per savaitę ar netgi per mėnesį garantuoja nuolatinį narkotiko buvimą organizme.

Vaikų smegenys yra neišsivysčiusios, jos visiškai subręsta tik trečioje dešimtyje. Kuo jaunesnis žmogus pradeda vartoti kanapes, tuo didesnė bus jam žala. Tokiems didesnė tikimybė tapti priklausomais, sirgti psichikos liga ar pereiti prie kitų narkotikų. Tada jau kyla klausimas apie negrįžtamą smegenų pažeidimą. Vieningos nuomonės dėl to kol kas dar nėra, bet kai kurie tyrėjai taip teigia.

Prastėja pažymiai. Pažymiai A („puikiai“) ir B („aukščiau vidutiniško“) virsta pažymiais C („vidutiniškai“) ir D („patenkinamai“). Tikimybė, kad mokinys, turintis vidutiškai B lygio pažymius, vartoja kanapes, yra 4 kartus didesnė, negu vidutiniškai A lygio pažymius turinčiam mokiniui. Kai kurie netenka galimybės studijuoti universitete. Mačiau, kaip tai atsitinka. Vystosi nuo kanapių priklausoma asmenybė, vartotojai tampa nelankstūs, turi nekintamą nuomonę ir atsakymus į klausimus. Jiems sunku išreikšti save, priimti kritiką, jie visada ką nors kaltina ir negali planuoti dienos darbų. Juos (o kartu ir jų šeimas) kankina dažni nuotaikos svyravimai. Su jais beveik neįmanoma kalbėtis. Tačiau tuo pat metu jie yra vieniši, jaučiasi nelaimingi ir nesuprasti.

Tuo įsitikinau prieš keletą metų, kai pas mane atėjo buvęs mano mokinys. Jam buvo paskutiniai farmakologijos studijų metai ir jis norėjo rašyti disertaciją apie kanapes. Jis buvo labai protingas vaikinys, bet kartą mokykloje buvo pagautas vartojant kanapes ir vos sugebėjo „prasibrauti“ į universitetą su labai prastais pažymiais. „Kas tave sustabdė?“, - paklausiau. Jis atrodė nustebeš. „Jūs“, - pasakė. „Galėčiau pakartoti kiekvieną žodį, kuriuos tada pasakėte apie kanapes, ir visi jie pasirodė esą teisingi.“ Jam taip pat pavyko sustabdyti kai kuriuos savo draugus. Jis gavo geriausią įvertinimą už savo disertaciją, metus dirbo laborantu kartu su mano draugu toksikologu, tapo neurologijos magistru, o dabar baigė daktaro disertaciją apie smegenų ligas. Jis sustojo laiku!

Tik nedaugelis vaikų, vartojančių kanapes netgi tik retkarčiais, galės maksimaliai išnaudoti savo galimybes.

Nuo kanapių, kaip ir nuo alkoholio, yra apsvaigstama, todėl negalima vairuoti. Net po 24 valandų orlaivių pilotai, bandydami „nusileisti“ skrydžio treniruokliuose, darydavo klaidas, nors tikėdavo, kad viskas yra gerai. Manoma, kad viena 20 mg (vidutiniškai) suktinė daro panašų poveikį kaip alkoholio kiekis, šiek tiek didesnis už leidžiamą vairuotojams. Jei šiandien surūkote suktinę, rytoj neturėtumėte vairuoti. Vartoti kartu alkoholį ir kanapes yra 16 kartų pavojingiau negu tik vieną iš šių narkotikų.

Poveikis plaučiams ir kvėpavimo takams

Kadangi kanapių dūmuose yra daugiau kai kurių vėžį sukeliančių cheminių medžiagų negu tabake, netenka stebėtis, kad yra rizika susirgti vėžiu. Ir nors suktinių surūkoma mažiau negu cigarečių, dūmai įtraukiami giliau, plaučiuose išsilaiko ilgiau, o suktinės paprastai yra surūkomos iki pat galo. Kvėpavimo takuose nusėda apie 3-4 kartus daugiau dervų. Kai kurių tyrėjų duomenimis, viena suktinė kancerogeniniu atžvilgiu prilygsta 4-5 cigaretėms. Jauni žmonės susergera ne tik plaučių vėžiu, bet ir retu galvos ar kaklo vėžiu, kuris anksčiau buvo būdingas tik vyresniems negu šešiasdešimties metų tabako vartotojams.

Bronchitas ir emfizema. Be to, galima susirgti bronchitu ir emfizema, o taip pat vadinamąja buliozine plaučiu liga, kuri suardo plaučių audinius – atsiranda skylės. Tai atsitinka 20 metų anksčiau negu tabako rūkoriais ir dažnai yra nepastebima rentgenogramose.

Poveikis imuninei sistemai

Nustatyta, kad THC pakenkia suaugusio žmogaus organizme gaminamoms naujoms DNR ląstelėms. Ląstelės gyvuoja tam tikrą laiką, o THC paspartina užprogramuotą nuolat gaminamų baltųjų kraujo ląstelių mirtį (apoptozę). Pagaminama mažiau ląstelių, kai kurios būna nenormalios. Dėl to pablogėja mūsų apsauga nuo infekcijų. Nukenčia ir baltosios kraujo ląstelės plaučiuose, kurios naikina vėžio ląsteles. Žmogus pasidaro mažiau atsparus ligoms, jos būna sunkesnės ir ilgiau trunkančios.

Poveikis reprodukcinei sistemai

Spermų ląstelės yra nuolat gaminasi vyro organizme. THC mažina ir jų gyvenimo trukmę. Vėlgi bus pagaminama mažiau ląstelių, o kai kurios gali būti nenormalios. Jauniems vyrams diagnozuojamas nevaisingumas ir net impotencija.

Moterims mažas anadamido kiekis gimdoje leidžia kiaušinėliui pačiam implantuotis. THC įsiveržimas užkerta tam kelią. 2006 metais paskelbta pranešimų apie persileidimus ir negimdinius nėštumus.

Kanapes vartojančių motinų pagimdytų naujagimių svoris būna mažesnis. Augant tokiems vaikams pasireiškia elgesio problemos, smegenų veiklos sutrikimai (ypač problemų sprendimas, mokymasis, atmintis ir planavimas). Jiems yra didesnė tikimybė susirgti kuria nors leukemijos formą, o paauglystėje jie būna labiau linkę patys vartoti kanapes.

### Poveikis širdies sistemai

Pakyla kraujospūdis ir padažnėja širdies ritmas, kaip jaučiant tikrą stresą. Yra pranešimų apie širdies smūgius ir insultus. Du paaugliai, pavartoję kanapių, patyrė insultą ir mirė, dar vienas liko paralyžiuotas.

### Pasyvus rūkymas

Kanapių nevartojančių žmonių, esančių šalia rūkančiųjų kanapes, oraliniuose ir šlapimo mėginiuose randama THC. Oraliniai mėginiai būna švarūs po 30 minučių, tačiau šlapimo mėginiuose kai kuriais atvejais THC aptinkama ir po 3-4 dienų. Kol kas trūksta išsamių tyrimų, bet viena nerūkanti jauna moteris, dalyvavusi vakarėlyje, kur buvo rūkomos kanapės, neprisiminė, kaip savo automobiliu parvažiavo namo, o vis dėlto parvažiavo.

### Kanapės ir alkoholis

Kaip ir vairuojant, šis derinys yra labai pavojingas, bet, deja, labai paplitęs. Jei žmogus per daug išgeria, dažnai jam būna bloga. Tai paskatina baigti gerti ir padeda išvengti mirtino perdozavimo. Tačiau tuo pat metu vartojanč ir kanapes, vėmimo refleksas yra slopinamas ir tai gali pasibaigti mirtimi.

### Kanapės kaip vaistai

Pagal įstatymą vaistas turi būti viena gryna cheminė medžiaga, kurios poveikį organizmui galima prognozuoti ir valdyti (heroinas ir kokainas yra grynios cheminės medžiagos). Kanapėse yra apie 400 įvairių medžiagų, o rūkant jų padaugėja iki 2000. Jokie šiandien skiriami vaistai nėra rūkomi.

Apie 60 unikalių kanabinoidų yra kanapės augale. Juos galima išgauti, išgryninti, išbandyti klinikose su gyvūnais ir žmonėmis (tai gali trukti daugelį metų) ir, jeigu būtų tinkami, licencijuoti medicininiam naudojimui. Britanijos medikų asociacija (BMA) šiuo metu tuo užsiima, ir tai yra teisinga procedūra.

Išgrynintas sintetinis THC („nabilonas“ D. Britanijoje, „marinolis“ JAV) prieš keletą metų buvo licencijuotas ir naudojamas apsaugoti nuo pykinimo gydant vėžį ir stimuliuoti apetitą sergantiems AIDS. Gydytojai jo nemėgsta – pernelyg daug šalutinių efektų. Ant marinolio pakuotės yra toks įspėjimas: „THC skatina fizinę ir psichologinę priklausomybę, yra didelė piktnaudžiavimo rizika. Sukelia nuotaikos svyravimus, atminties praradimą, psichozę, kenkia koordinacijai ir suvokimui, apsunkina neštumą“.

Nustatyta, jog sergant glaukoma, reikėtų 6 suktinių per dieną, kad sumažėtų spaudimas akyse. Nuolat apsvaigęs žmogus vargu ar bus naudingas bendruomenės narys! Štai penicilinas išgaunamas iš pelėsių, kurie auga ant maisto produktų. Bet juk nesiūlytumėte kam nors valgyti supelijusią duoną vietoje penicilino ar kramtyti gluosnio žievę vietoje aspirino.

Kanapes vartojantis Amerikos teisininkas 1979 metais pasakė: „Mes naudosime medicininės marihuanos argumentą kaip kelrodį siekdami visiško legalizavimo“. Štai kada tai prasidėjo, ir ši kampanija vyksta iki šiol. Jie nenori vaistų, jie nori sau suktinių. Jo pasekėjas Ričis Kovenas (Richie Cowan) iš NORML (JAV Nacionalinė organizacija už marihuanos įstatymų reformą) teigė: „Medicininė marihuana yra mūsų stipriausia korta. Tai mūsų svetas, kuris mus nuves link marihuanos legalizavimo asmeniniam vartojimui“.

### Ar kanapės veda linke kitų narkotikų?

Tabakas, alkoholis ir kanapės gali nuvesti prie kitų narkotikų vartojimo. Jei žmogus pradeda rūkyti cigaretes, jis išmoksta rūkymo būdų. MORI apklausoje (depresijos tyrimai – red.pastaba) buvo nustatyta, kad 50% rūkančiųjų yra pabandę nelegalių narkotikų, o tarp nerūkančiųjų – tik 2%.

Vienas Naujojoje Zelandijoje atliktas tyrimas atskleidė, kad vartojantys kanapes kartą per savaitę buvo 60 kartų labiau linkę pereiti prie kitų narkotikų. Kuo daugiau jie vartoja, tuo didesnė rizika. Beveik 100% heroino vartotojų pradėjo nuo kanapių. O Naujosios Zelandijos „Dunedin“ projekto (25 metų ilgalaikio tyrimo) naujoje ataskaitoje pateikiama išvada, kad „kanapių vartojimas vėlyvojoje paauglystėje ir ankstyvojoje pilnametystėje paaiškėjo esąs stipriausias rizikos faktorius kalbant apie vėlesnį išitraukimą į kitų nelegalių narkotikų vartojimą“.

Bendraamžių spaudimas, narkotikų prekeiviai, siūlantys kitus narkotikus, smalsumas – visa tai irgi gali būti rizikos faktoriai. Bet tebevykstantis tyrimas Švedijoje atskleidė, kad gyvūnams kanapių vartojimas tarsi užprogramuoja smegenis kitų narkotikų vartojimui. Kitaip tariant, smegenys pasikeičia ir pasidaro jautresnės bei mažiau atsparios.

### Įstatymų sušvelninimas

Didžiojoje Britanijoje, perkėlus kanapes į mažiau pavojingų narkotikų klasę (reklasifikavus), jų vartojimas išaugo (red. pastaba: dabar kanapės vėl grąžintos į pavojingų narkotikų klasę). Po to

stabilizavosi ir sumažėjo, bet ne tarp jaunesnių vaikų. 2007 metų duomenys patvirtina, kad daugėja 11-15 metų vaikų, vartojančių narkotikus. Tarp jaunesnių, 11-13 metų vaikų populiariausi yra tirpikliai, tačiau 14-15 metų amžiaus grupė ir toliau dažniausiai renkasi kanapes. Pirmą kartą išbandančių kanapes amžiaus vidurkis dabar yra 13 metų. Vyresni paaugliai perėjo prie kokaino, prisiklausę mokslininkų įspėjimų apie galimą ryšį su psichikos ligomis arba tiesiog manydami, kad kokainas yra „jėga“. Iš tikrųjų jis dabar yra daug pigesnis negu anksčiau, o galbūt kanapės išeina iš mados.

Didžiojoje Britanijoje yra didžiausias kanapių ir kreko vartojimo lygis Europoje, o pagal kokaino vartojimą ši šalis pirmauja kartu su Ispanija ir Italija (JT ataskaita, 2008 m. kovas).

#### Kanapių testai

Kadangi kanapės organizme išlieka kelias savaites, testai bus teigiami, net jeigu suktinė buvo surūkyta prieš mėnesį. Šiuo metu vis daugiau darbdavių Didžiojoje Britanijoje atlieka atsitiktinius testus būsimiems ir esamiems darbuotojams. Kai kurios mokyklos atsitiktinai tikrina mokinius dėl narkotikų arba atsiveda narkotikus užuodžiančius šunis.

Vairuotojų testavimas šiuo metu yra problematiškas, nes nėra paprasto būdo nustatyti „vienu kartu“, kada narkotikai buvo vartojami, ir ar tai pakenkė vairavimo sugebėjimams (maždaug iki 24 valandų po vartojimo). Kanapės yra kaltos dėl daugelio tragiškai pasibaigusių eismo nelaimių.

Dr. (Robertas Diuonas) Robert Dupont, JAV Nacionalinio piktnaudžiavimu narkotikais instituto (NIDA) įkūrėjas, paskelbė: „Pastaruosius 10 metų aš atsiprašinėju Amerikos žmonių už tai, kad propagavau kanapių dekriminalizavimą. Aš klydau. Marihuana apjungia blogiausią alkoholio ir tabako poveikį, taip pat pasižymi ir kitais žalingais efektais, kurių neturi nei alkoholis, nei tabakas“.

Jis dar pridūrė: „Per visą istoriją nebuvo tiek daug jaunų žmonių, reguliariai vartojančių marihuaną. Tai reiškia, kad mūsų jaunuoliai paverčia save bandomaisiais triušiais tragiškame eksperimente. Iki šiol mūsų atlikti tyrimai aiškiai patvirtina, kad rezultatai bus siaubingi.“

Aš parašiau knygą su išsamiomis nuorodomis apie kanapes konservatorių partijos socialinio teisingumo politikos grupei. Ją galite rasti svetainėse [www.eurad.com](http://www.eurad.com) arba [www.talkingaboutcannabis.com](http://www.talkingaboutcannabis.com).