

## THE FOUR STAGES OF ADOLESCENT CHEMICAL DEPENDENCY

## KETURIOS PAAUGLIŲ CHEMINĖS PRIKLAUSOMYBĖS STADIJOS

Dr. James Simone

Priklausomybės nuo psichoaktyviųjų medžiagų  
gydymo tarnybos direktorius.  
Riversaido medicinos centras, (JAV).

*Iš anglų kalbos vertė dr. E. Gruodytė*

*Lietuvos blaivybės fondas. 2005 m.*

### Stage one - Experimental Use or Learning the Mood Swing

- often begins at junior high age
- use is spontaneous and in groups (partying)
- excitement of a new illicit experience
- positive consequences for using
- low tolerance - it's easy to get high
- no planned deception
- learn that moods change/can cope with problems
- mood swing

### I stadija – bandymas vartoti narkotikus arba nuotaikų kaitos potyris

- dažnai prasideda vyresniame paauglystės amžiuje
- vartojimas yra atsitiktinis ir grupėmis (vakarėlių metu)
- jaudulys dėl naujos draudžiamos patirties
- teigiamos vartojimo pasekmės
- žema tolerancija – lengva patirti euforiją
- neplanuojama jokių apgaudinėjimų
- sužinoma, kad nuotaikos keičiasi/galima susidoroti su problemomis, pridengti jas
- nuotaikų kaita

▪ Pain                  Euphoria          Normal

▪ Skausmas          Euforija          Normali būseną

- **Many kids never move out of this stage; others progress in the disease.**

- **Daugelis vaikų niekada neperžengia šios stadijos ribų; kitiems liga progresuoja.**

**Stage Two - More Regular Use or Seeking the Mood Swing**

- a change from spontaneous use to planned use
- planning means working out times and privacy in order to buy drugs, hide drugs, and get high
- buying drugs replaces using someone else's drugs
- adolescent begin to get high alone
- adolescents maintain images; want approval from family and drug- using friends
- duality in friendship
- dishonesty cycle begins - lies to parents, excuses, alibis, etc. Cycle use - guilt - remorse - increased use

II stadija – reguliariesnis vartojimas arba nuotaikų kaitos siekimas

- perėjimas nuo atsitiktinio prie planuojamo vartojimo
- planavimas - reiškia laiko ir privatumo numatymas, perkant narkotikus, juos slepiant ir patiriant euforiją
- pradeda pirkti narkotikus, užuot vartojus kieno kito pasiūlytus
- paauglys pradeda patirti euforiją būdamas vienas
- paaugliai palaiko įvaizdį; nori gauti šeimos ir narkotikus vartojančių draugų pritarimą
- draugystės dvilypumas
- prasideda nesąžiningumo ciklas – meluoja tėvams, teisinasi, sugalvoja alibi ir pan. Ciklas: vartojimas - kaltė - graužatis – padidėjęs vartojimas

- unexplained changes in mood
- withdrawn
- angry - hostile
- verbal use toward parents and teacher
- stealing begins from parents first
- blackouts begin to occur
- negative consequences begin to occur

- nepaaiškinama nuotaikos kaita
- užsidares
- piktas - priešiškas
- priešginiavimas tėvams ir mokytojui
- vogimas, pirmiausiai iš tėvų
- prasideda trumpi sąmonės užtemimai
- pradeda atsirasti neigiamų pasekmių

▪ Pain                      Euphoria                      Normal

▪ Skausmas                      Euforija                      Normali būseną

### **Stage Three – Daily Preoccupation/ Preoccupation with the Mood Swing**

- adolescent centers his/her life around getting high
- hasn't developed coping mechanisms to handle normal feelings of hurt, fear, anxiety, anger, etc.
- regular daily use
- often withdraws from others
- increasing tolerance
- develops rules of use - "I won't use at school; I'll only use on weekends, etc."
- no longer tries to deceive parents, teachers or other adults.
- Dress and language deteriorate
- School problems - suspensions, disciplinary warnings, drop in grades
- Sports and other interests are dropped
- Truancy problems
- Adolescents become chronically angry, hostile and aggressive

### **III stadija – Kasdienis susirūpinimas/ Susirūpinimas dėl nuotaičių kaitos**

- Paauglys savo gyvenimą sutelkia ties euforijos siekimu
- Neišsiugdė būdų susidoroti su normaliais skausmo, baimės, nerimo, pykčio ir pan. jausmais
- Reguliarus kasdienis vartojimas
- Dažnai nusišalina nuo kitų
- Didėja tolerancija (pakantumas narkotikams – red.)
- Formuojasi vartojimo taisyklės: „Nevartosiu mokykloje; vartosiu tik savaitgaliais“ ir pan.
- Nebebando apgauti tėvų, mokytojų ar kitų suaugusiųjų.
- Blogėjanti apranga ir kalba
- Problemos mokykloje – atleidimai, drausminiai išpėjimai, pablogėja pažymiai
- Sumažėja domėjimasis sportu ir kitais dalykais
- Problemos dėl pravaikštų
- Paaugliai tampa nuolat pikti, priešiški ir agresyvūs

### **Many firsts happen in this stage**

- 1st overdose
- 1st suicide attempts (58% higher among drug-using adolescents)
- 1st runaway (staying out on highs for days at a time)
- 1st attempts at dealing
- 1st arrests (then continued legal involvement, shoplifting, DUI's, possessions, assault and battery)

### **Šioje stadijoje daug kas atsitinka pirmą kartą**

- Pirmasis perdozavimas
- Pirmasis bandymas nusižudyti (tarp narkotikus vartojančių paauglių 58% daugiau)
- Pirmasis „pabėgimas“ (euforiją patiria ištiesai keletą dienų)
- Pirmieji bandymai prekiauti
- Pirmieji areštai (po to tęsiasi konfliktai su teisėsauga, vagiliavimas parduotuvėse, vairavimas apsvaigus, narkotikų laikymas, užpuolimai ir muštynės)

- family life continues to deteriorate. (Verbal explosions, abuse, aggression, lack of communication)
- physical problems begin -
- chronic fatigue
- suppression of immunity antibodies leads to chronic colds, viruses, or bronchitis
- increase of sexually transmitted diseases
- depression with thoughts of "I'm going crazy"
- self - esteem lowered

- Blogėja šeimyninis gyvenimas (barniai, piktnaudžiavimas, agresija, bendravimo stoka)
- Prasideda fizinės problemos -
- Nuolatinis nuovargis
- Imuninių antikūnių slopinimas, susijęs su dažniais peršalimais, virusinėmis ligomis ar bronchitu
- Padaugėja lytiškai plintančių ligų
- Depresija su mintimis „Aš einu iš proto“
- Sumažėja savigarba

▪ Pain            Euphoria            Normal

▪ Skaumas        Euforija        Normali būseną

#### **Stage IV - Dependency: Using to Feel Normal**

- adolescents develop a chronic attitude problem
- uses excessively every day
- the only way the adolescent knows how to cope
- high at school all day or in the other activity
- cannot remember what it feels like to feel normal
- frequent trouble with the legal system
- frequent problems with families - family members may be afraid of adolescent when high
- value system is repressed
- all an adolescent's effort go into obtaining drugs and getting high
- physical violence often occurs against parents, teachers, friends, etc.

#### **IV stadija - Priklausomybė: vartoja, kad jaustųsi normaliai**

- paaugliams išsivysto nuolatinis negebėjimas sutelkti dėmesį
- piktnaudžiuojama kasdien
- paauglys žino, kad tai vienintelis būdas iškęsti
- visą dieną jaučia euforiją mokykloje ar kitoje veikloje
- negali prisiminti, ką reiškia jaustis normaliai
- dažnos problemos su teisėsauga
- dažnos problemos su šeima – šeimos nariai gali bijoti paauglio, patiriančio euforiją (apsvaigimą)
- nuslopinta vertybių sistema
- visos paauglio pastangos nukreiptos į tai, kaip gauti narkotikų ir patirti euforiją
- dažnai pasireiškia fizinis smurtas prieš tėvus, mokytojus, draugus ir pan.

▪ Pain                  Euphoria                  Normal

▪ Skausmas      Euforija      Normali būseną

