

Jaunimas ir alkoholis



Dr. Aurelijus Veryga

Kauno medicinos universitetas

Nacionalinė tabako ir alkoholio kontrolės koalicija

Nacionalinė sveikatos taryba

www.jaunimo-centras.lt

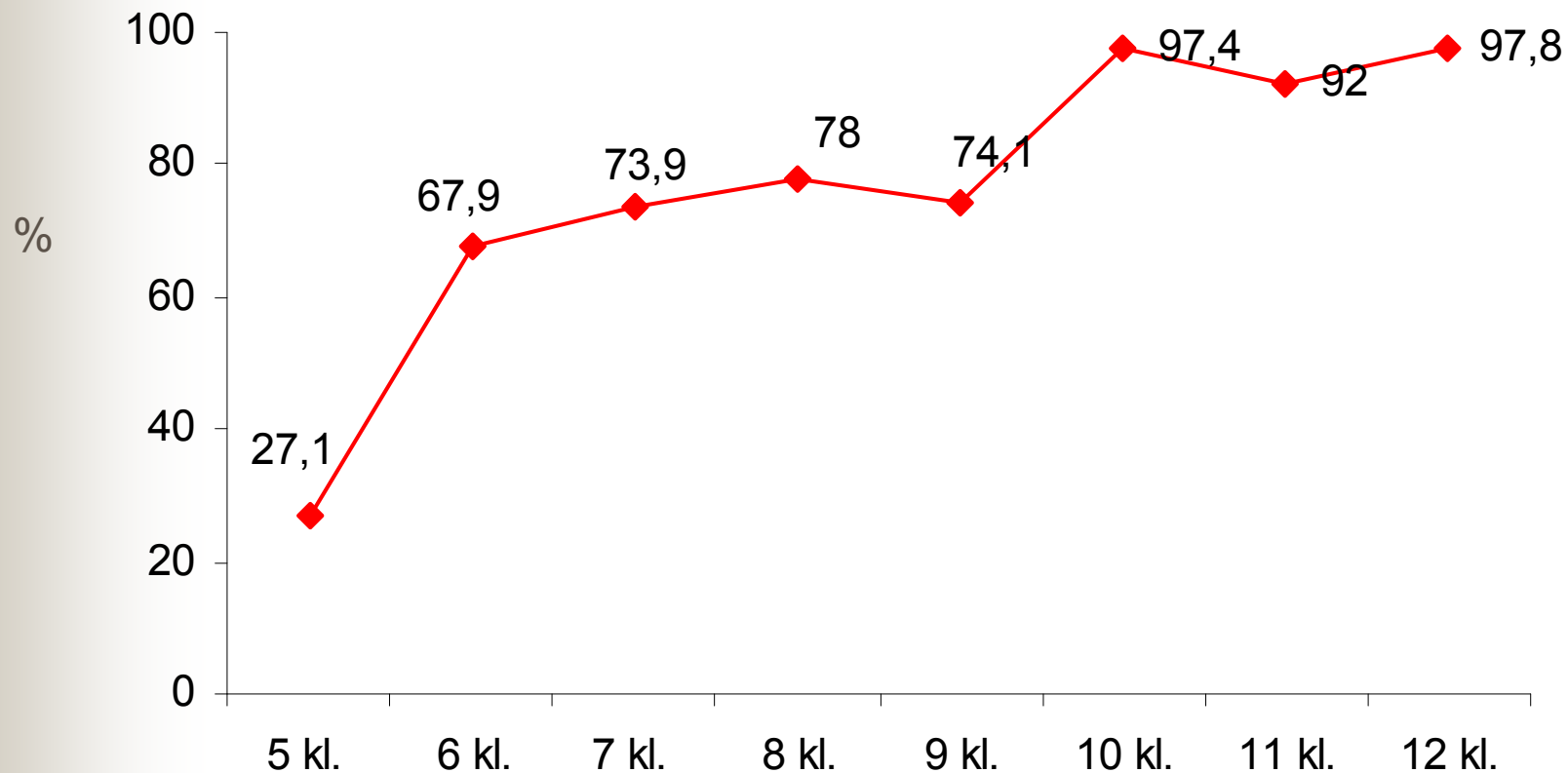


Problemos aktualumo nesuvokimas

- Alkoholio visiškai nevartoja tik 2 proc. paauglių, o daugiau negu kas dešimtas berniukas ir kas dvidešimta mergaitė geria sistemingai.

Eksperimentavimas legaliomis psichotropinėmis medžiagomis

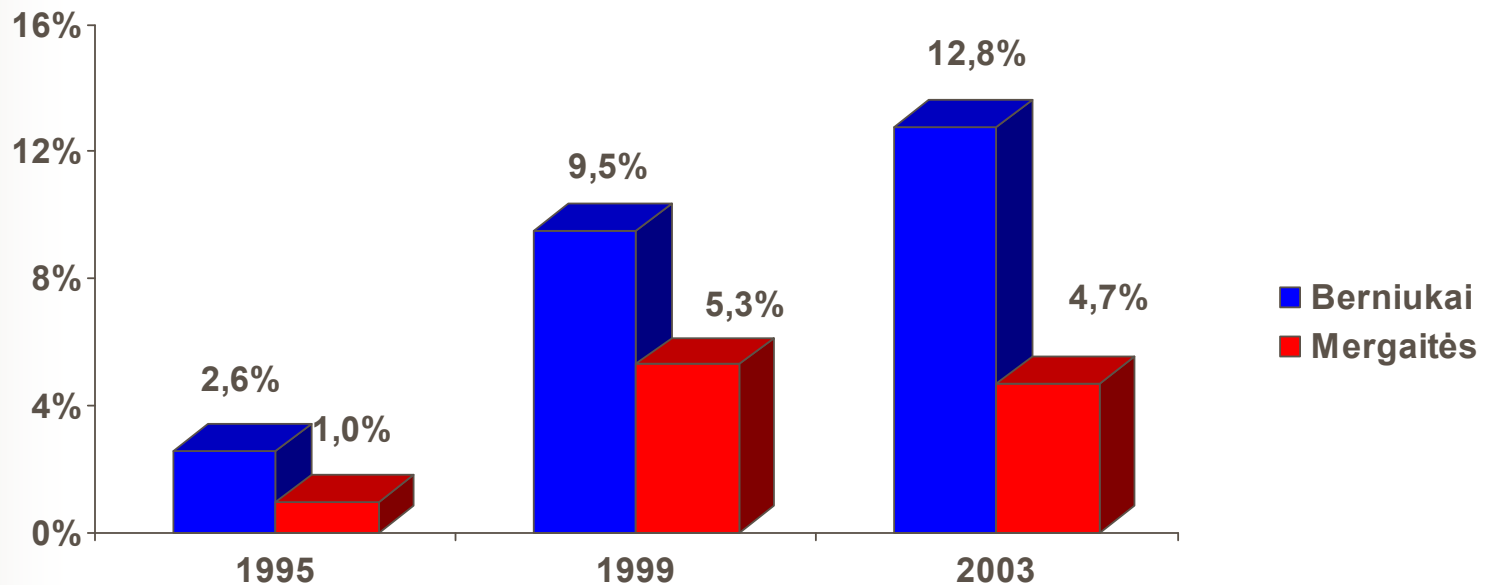
Alkoholis



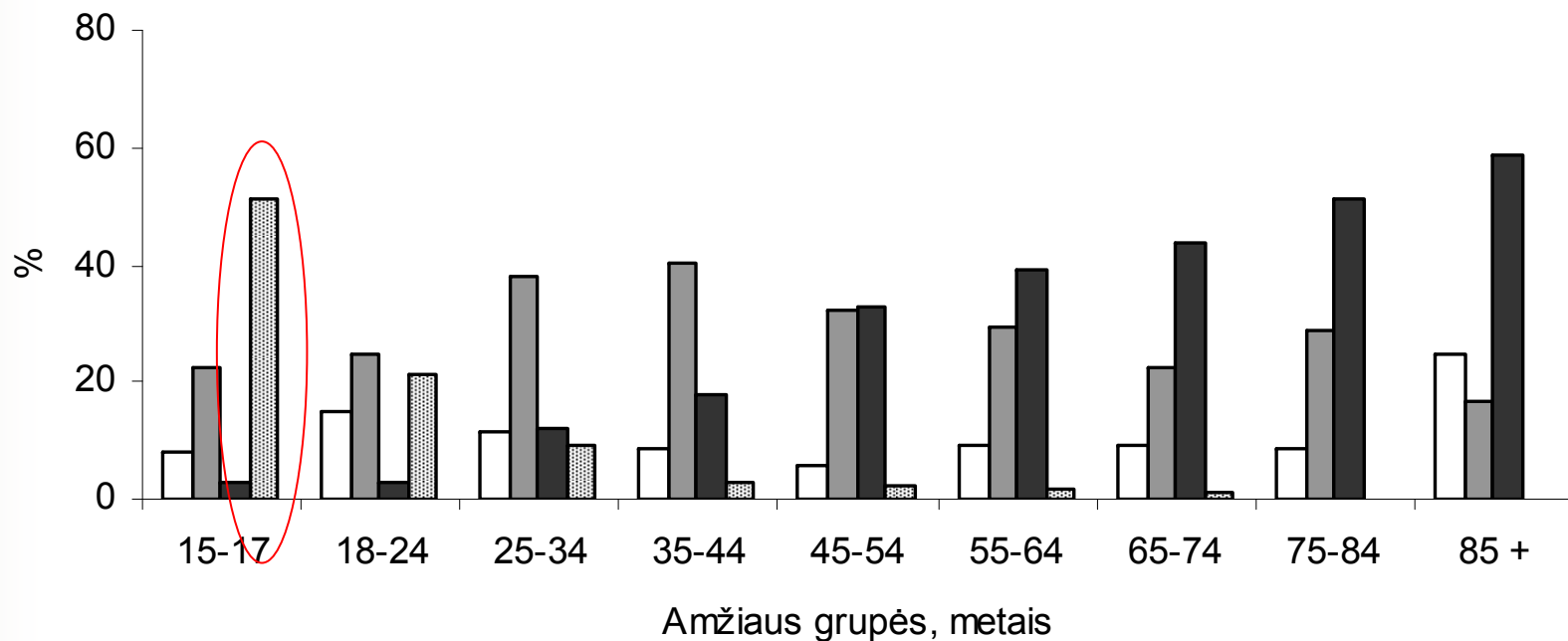
Alkoholio vartojimas 3 ir daugiau k. per paskutines 30 d.

Lytis	Alkoholiniai gėrimai tris ir daugiau kartų		
	Alus	Vynas, šampanas	Stiprūs alkoholiniai gėrimai
Berniukai	37,6	12,0	15,5
Mergaitės	18,7	15,1	11,7
Iš viso	28,1	13,4	13,6

ESPAD tyrimo duomenys; 15–16 m. amžiaus moksleiviai, 10 ir daugiau kartų vartoję alkoholio per paskutines 30 dienų, procentais



Moterų vieno alkoholio vartojimo epizodo metu vartota alkoholio rūšis (proc.) atsižvelgiant į amžių.



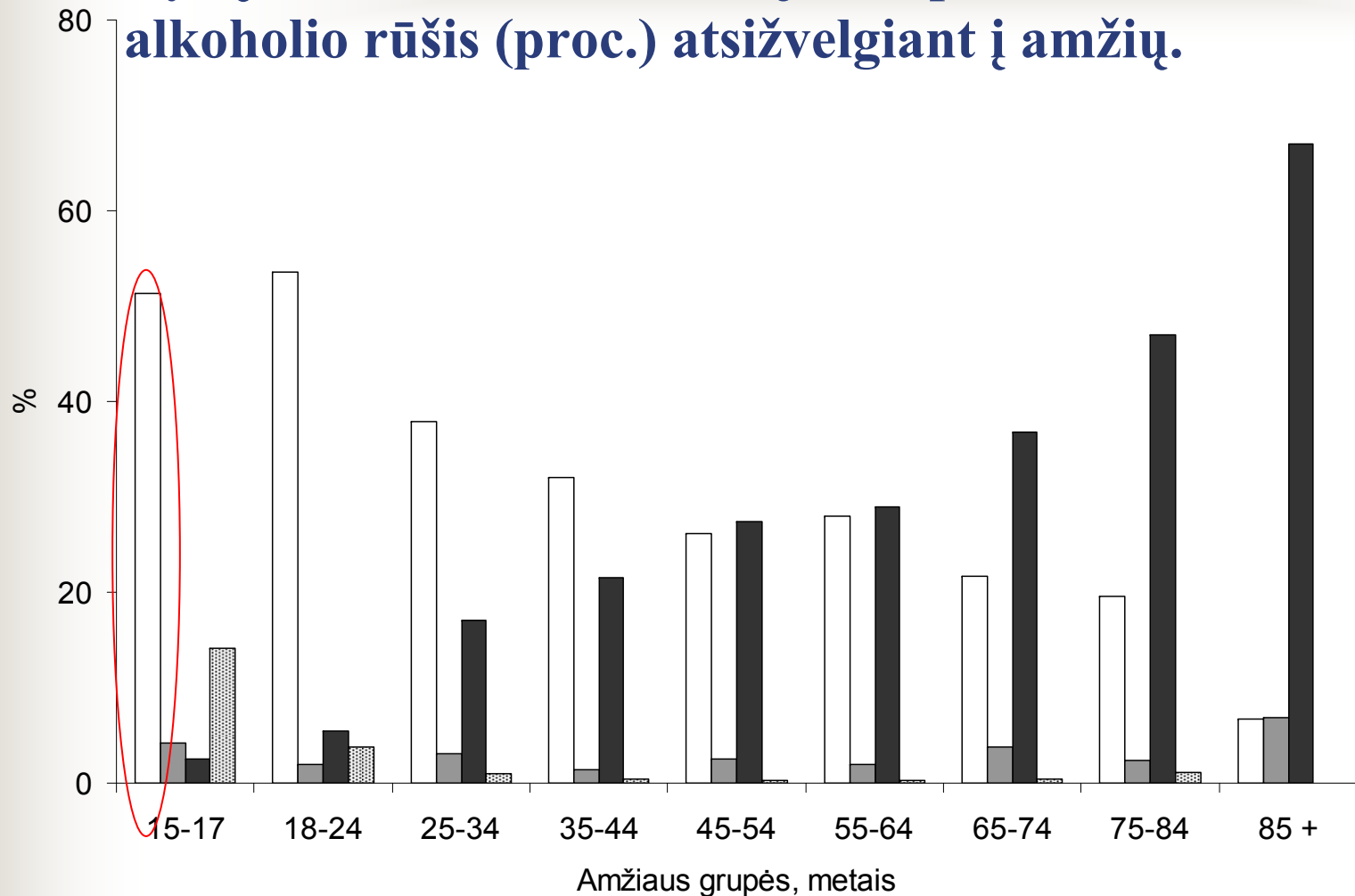
□ Vartojo alų

■ Vartojo vyną, šampanizuotą vyną

■ Vartojo degtinę, kitus stipriuosius gėrimus

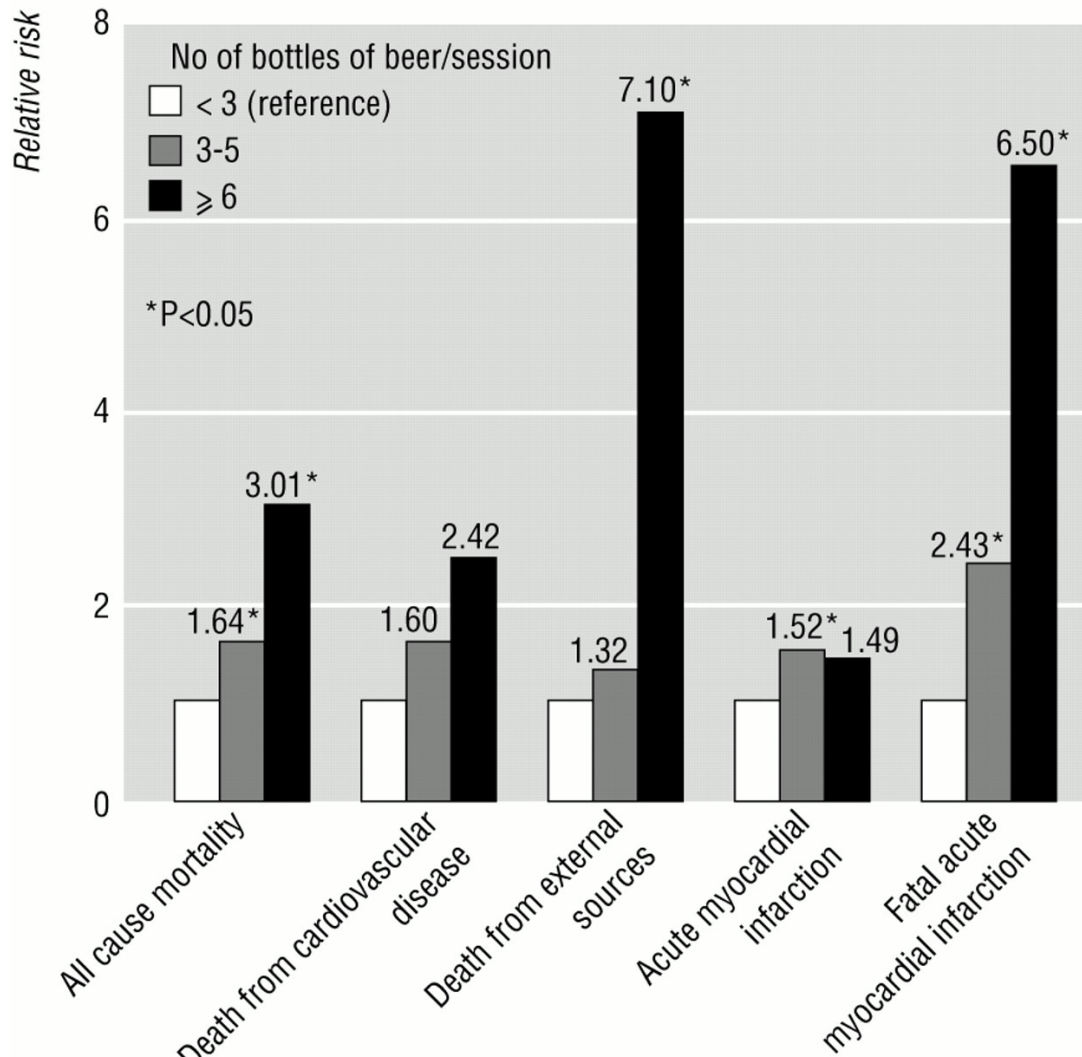
▨ Vartojo sidrą, alkoholinius kokteilius

Vyrų vieno alkoholio vartojimo epizodo metu vartota alkoholio rūšis (proc.) atsižvelgiant į amžių.



- Vartojo alų
- Vartojo degtinę, stiprius alkoholinius gėrimus
- Vartojo vyną, šampanizuotą vyną
- ▨ Vartojo sidrą, alkoholinius kokteilius

Alkoholio vartojimo pasekmės



Pattern of drinking (adjusted for total consumption) and mortality risk



Ar problemą sukūrė vaikai?

- Ar vaikai susikūrė sau sąlygas, kai jau mokykloje yra priversti gyventi nuolatinėje konkurencijoje ir dėl vis didėjančių krūvių tiesiog nebeturi laiko būti vaikais?
- Ar vaikai patys gamina, reklamuoja ir vieni kitiems pardavinėja alkoholį?
- Gal jie tiesiog mėgdžioja tėvų ir kitų suaugusiųjų elgesį kai nuolatinė įtampa, nuoširdaus bendravimo stoka, miego sutrikimai ir kitos problemos yra sprendžiamos svaiginantis.



*Kas šiuo metu yra norma?
Gerti ar negerti?*

Tradicijos

- Gerti visur,
visada ir bet
kokia proga



02/11/2006 0144

*Linkime
smagių ir skalsių
šv. Velykų!*

UAB
„Lietuviškas midus“

LIETUVIŠKAS MIDUS
UAB
www.midus.lt

Per Velykas pavaikinkite savo draugus ir artimuosius gardžiais kiaulienos muštiniams su midaus ir greipfrutų padažu

Muštiniai: 500 g kiaulienos nugarinės, 2 česnako skiltelių, 2 šaukštų aliejaus, maltų juodųjų pipirų, druskos.
Padažai: 500 g greipfrutų, aitriosios paprikos, 5 šaukštų citrinų sulčių, 2 šaukštų vandens, 2 šaukštų sojų padažo, 3 šaukštų „Stakliškių“ midaus, 2 šaukštai žemės riešutų, metų. Puošti: salotų lapu, mėtu.

Paruoškite visas sudedamąsias dalis.
Kiaulieną nuplaukite, supjaustykite ir pamuškite. Česnako skilteles sugrūskite. Muštinius pasūdykite, pagardinkite juodaisiais pipirais ir česnakų gabaleliais. Aitriąją papriką suraikykite slaurais griežinėliais. Greipfrutus nuplaukite, padalinkite skiltelemis, kurias porėškite pusiau. Mėtų lapelius sukopokite. Žemės riešutus sausai pakepinkite.

Dabar imkitės keptimo.
Kiaulieną dėkite į karštą aliejų ir pakepinkite iš abiejų pusių. Paskui mėsa šimkite iš keptuvės ir sumušinkite ugnį. Į tą patį aliejų suberkite aitriosios paprikos griežinėlius, minutę patrokinkite nukelkite nuo ugnies ir sumaišykite su citrinų sultimis, vandeniu, sojų padažu ir midumi.

Keptuvę gražinkite ant ugnies, į ją sudėkite greipfrutų skiltelių puseles, muštinius, paskaninkite šaukštu kopotų mėtų lapelių, riešutų ir rimaiškite. Minutę pakepinkite, paskui, uždengę dangeliu, palikite dar truputį pastovėti.

Patiekite ant tventinio stalo. Leiskite atšokite salotų lapais, ant kurių sudėkite kiaulienos muštinius. Išpildę pindus su greipfrutų padažu, pakepinkite mėtų salotėles.

Receptas paruošiamas stalo kare

Darbštuolė



Tradicijos

- Gamintis stiprų alkoholių
- Gerti, siekiant prisigerti (o vaikai geria norėdami nusigerti)
- Gėrėtis tais, kurie gali išgerti daug alkoholio (padidėjusi tolerancija alkoholiui)




- Mokyti gerti vaikus

Tradicijos

■ Vartoti alkoholį medicininiiais tikslais:

- Šildymuisi sušalus;
- Išeminės širdies ligos profilaktikai;
- Priešlaikinio gimdymo profilaktikai;
- Miego sutrikimams gydyti;
- Iškilus seksualinėms problemoms ir t.t





“Atšaldytas alus, ypač per didelius karščius, ne tik gaivina, bet ir yra naudingas, nes apsaugo nuo infarkto ir kraujo išsiliejimo į smegenis.”

Šaltinis “Lietuvos sveikata”



Kas daro įtaką tokiems pokyčiams?

- Pasikeitusios vertybės, kai gera yra priimama už bloga, o blogi dalykai laikomi stilingais ir sektiniais;
- Nekontroliuojama rinka, kurios svarbiausias prioritetas - didesnis pelnas.



*Alkoholio gamintojai jau
nusitaikė į vaikus*

Kovos dėl ULEB taurės
pradedama!

Vilniaus „Lietuvos rytas“ -
Vrščio „Hemofarm“

02/11/2006 00:56



Spalio 31 d.
18.45 val.

PIRMA
PATIKIMA
TAVO

50 Lietuvos
televizija

Už krepšinio
šalies žmones!

02/11/2006 01:43



Laimėk krepšinio marškinėlius, su savo pavardės,
firminį šaltkrepšį arba suvenyrinius krepšinio
kamuoliukus su atpažindamas žymų krepšionių pasauli.
Daugiau informacijos: www.svyturys.lt. Akcija vyksta iki 2006.08.30.



GERIAUSIA, KĄ TURIME



SKONIS, VERTAS NUODĖMĖS

Vodka & Watermelon – saldi aistra.
 Vodka & Lime – gaivus nuotykis.
 Rum & Cola – tamsi paslaptis

03/11/2006 05:00

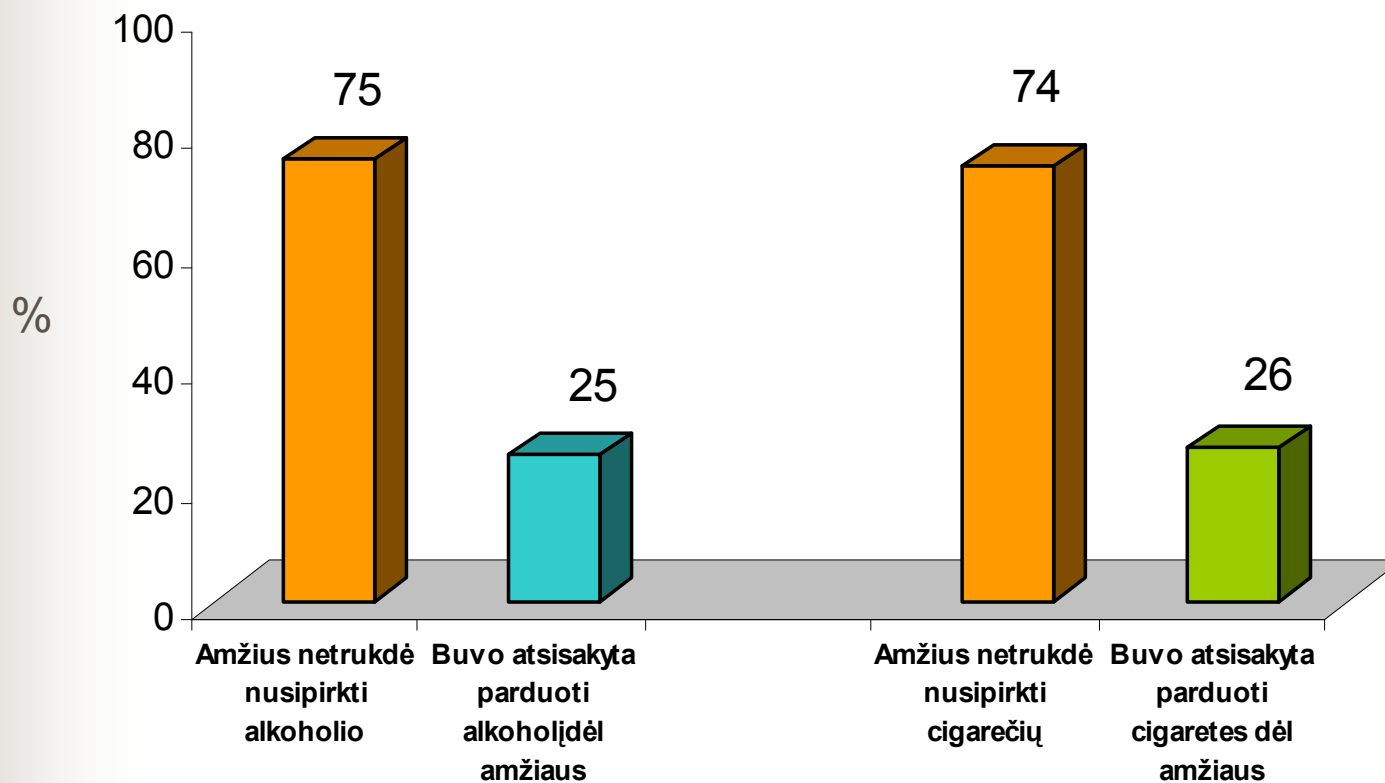
03/11/2006 04:57

Vyrai to nesupras

KEGLEVICH
 Delicious
 PANNA E TRAGOLA

KEGLEVICH
 by Sini

Problemos įsigyjant alkoholį bei tabaką (12-18 m.)






*Ar pakanka kosmetinių priemonių
problemai spręsti?*

*Kas šiuo metu valstybėje yra
prioritetas: vaikų sveikata ar
verslas?*



Ką būtų galima daryti?

- Uždrausti reklamą ir rėmimą;
- Apriboti prieinamumą:
 - Apriboti pardavimo laiką bei vietas;
 - Padidinti amžiaus cenzą iki 21 m.;
 - Ženkliai padidinti kainą.
- Sugriežtinti bausmes imtinai iki laisvės atėmimo už alkoholio pardavimą nepilnamečiams;
- Uždrausti ne tik pirkti, bet ir vartoti alkoholi neturint tinkamo amžiaus.



*Šalį būtų galima palyginti su alkoholiku,
kuris, kad pribreštų pokyčiams, turi
pasiekti “dugną”.*

Ar mes tą dugną pasiekėme?



Ačiū už dėmesį